

A.S.D SCUDERIA PAN



CORSI DI RIABILITAZIONE EQUESTRE

CHE COS'E' LA RIABILITAZIONE EQUESTRE?

E' un insieme di tecniche riabilitative caratterizzate dalla presenza del cavallo e dall'ambiente naturale e de medicalizzato.

OBIETTIVI: miglioramento delle funzionalità neo-motorie cognitive e sensoriali, delle qualità di vita favorendo l'integrazione sociale.

AMPIO LO SPETTRO " DELLE DISABILITA' " TRATTATE: fisica, psichica, mentale, comportamentale e sensoriale.

EQUIPE: I ragazzi saranno seguiti dal tecnico FISE specializzato in riabilitazione equestre **Francesca Giacomoni** e dal tecnico FISE di attività ludica **Sonia Fardelli**, con l'aiuto dei ragazzi volontari con esperienza equestre; l'equipe del centro è formata inoltre da **medico e veterinario**.

PONY E CAVALLI: esperti, buoni di carattere, pazienti e ben addestrati. **Il cavallo stimola, motiva, interagisce con i ragazzi.** La gestione del cavallo sviluppa **l'autostima, l'autoefficacia, la responsabilità** (i ragazzi se ne prenderanno cura). L'approccio iniziale sarà un avvicinamento a pony e cavalli da terra: i ragazzi inizieranno ed impareranno a conoscerli e svolgeranno attività come la pulizia e la gestione di questi amici cavalli, impareranno come vivono, cosa mangiano... quando ed opportuno si passerà in sella con esercizi, giochi appropriati per il rilassamento, l'istruzione e soprattutto per il piacere e il divertimento dei ragazzi che seguiranno questa esperienza equestre.

IL PASSO è l'andatura più utilizzata (e che useremo) piana e camminata, in quattro tempi: favorisce la regolazione del tono muscolare ed ha un effetto benefico sul rilassamento sia fisico che mentale.

Il progetto prevede **8 mattinate** al centro equestre (es. arrivo ore 10, partenza ore 12 circa), per un minimo di 4 ragazzi: il costo forfettario, se raggiunto, per totale di 5 ragazzi, sarà di 80€ a ragazzo comprendente 8 mattinate; se aderiranno meno di 5 ragazzi il costo forfettario comprendente 8 mattinate sarà di 100€ a ragazzo. I ragazzi dovranno inoltre essere coperti da **assicurazione (A-R) FISE al costo di 30€.**

La riabilitazione equestre appartiene all'ambito delle terapie assistite con gli animali: vi è un approccio caratterizzato dalla presenza di un animale, dal feed back da esso fornito e dall'approccio corporeo.

Per qualsiasi altra informazione contattare: Francesca Giacomoni al 334 154 5975

Sonia Fardelli al 339 3831416